

## **Rumex sanguineus - Blutampfer**

### **Verwendung im Ziergarten:**

In feuchten Bereichen, z.B. Teichrändern, wird diese Ampferart durch die rote Blattaderung zu einer tollen Blattschmuckstaude.

### **Verwendung im Kräutergarten:**

Blutampfer schmeckt leicht säuerlich und salzig, ist dekorativ und gilt als blutreinigend.

Auffallend sind bei diesem Ampfer die Blätter, die an zu klein geratene Rote Beete erinnern. Die dunkelrote Nervatur der grünen Blättern sticht sofort in den Blick. Dank dieser optischen Zierde findet man ihn häufig in englischen Kräutergärten wieder. Das Aroma ist nicht ganz so sauer, wie bei den anderen Arten. Die Blätter machen sich gut als Salatgarnierung oder kleingehackt für frische Speisen.



### **Pflanzenmerkmal:**

ausdauernd und mehrjährig (voll frosthart)

### **Wuchsform & -höhe:**

aufrecht, horstbildend, 30 bis 50 cm hoch

### **Blütenfarbe & Blütezeit:**

rotbraun, Mai bis Juli

### **Standort:**

sonnig