

# Katzenminze (*Nepeta cataria*)

Die Katzenminze ist ein Lippenblütler und eine mehrjährige Pflanze. Die Blätter sowie Blüten sind bei jedem einzelnen Exemplar der Katzenminze völlig verschieden. Das einheitlichste Kennzeichen der Katzenminze sind die Stängel. Ihre Merkmale sind neben ihrer Vierkantigkeit, dass sie gänzlich kahl und stark behaart sind. Die Farbgebung entspricht in den häufigsten Fällen der Laubfarbe. So ähnlich sich die Stängel der einzelnen Varianten der Katzenminze sehen, so individuell sind die Blüten und die Blätter.



## Die Blätter der Katzenminze

Schon bei dem Aussehen der Blätter kann man beim Kauf der Katzenminze seiner Vorliebe freien Lauf lassen. Die Blätter der Katzenminze sind von nur 5 Millimeter bis zu einer Länge von 10 Zentimetern lang. Dabei sind sie gekerbt, gezähnt oder gewellt. Die Blattform variiert zwischen einem sehr feinen bis zu einem sehr groben Aussehen. Sie können eiförmig, wie auch rund oder herzförmig sein. Die Oberfläche ist kahl bis stark behaart. Zudem präsentieren sich die Stängel der Katzenminze in einem graugrünen, dunkelgrünen, hellgrünen, oder in ganz seltenen Fällen sogar in einem rötlichen Gewand.

## Die Blüten der Katzenminze

Ihr lockerer und sehr dichter Aufbau sind trotz der vielen Variationen ein sicheres Merkmal. Sie treten stets zu fünft auf, wobei die einzelnen Kelchblüten miteinander verwachsen sind. Damit bilden sie einen glockigen röhrigen Kelch, welcher in blaulila erstrahlt. Allerdings sind auch hier viele Variationen bekannt. Die Blütenblätter können unterschiedlich stark in Richtung des blauen ausgeprägt sein. Außerdem überraschen die Blätter der Katzenminze auch gern in weißer, rosafarbener oder gelber Gestalt.

## Die Wirkung und Anwendung von Katzenminze

Besonders gut kann Katzenminze aber auch als Tee konsumiert werden. Katzenminze wirkt harntreibend, menstruationsfördernd, abtreibend, krampflösend, fiebersenkend und gegen Brechdurchfall.

Verwendung findet die Katzenminze auch als Brotaufstrich, in Kuchen oder bei Verletzungen zur äußeren Anwendung als Umschlag.