

Schokominze (*Mentha piperita*)

Pflanze mit feinem „After Eight Aroma“

Der Duft dieser Minze erinnert an "After Eight" oder Minzschokolade und hat einen samtig-süßen Geschmack! Sie ist deshalb auch unter dem Namen "After Eight-Minze" bekannt.



Pflanzenhöhe: bis 60 cm

Blütenfarbe: violett

Blütezeit: Juli bis September

Standort: sonnig bis halbschattig

Bodenart: normal durchlässig

Beschreibung:

Bei dieser Minzenart ist der kräftige, angenehm süße Minzeduft unterlegt mit einem Hauch Schokolade. Wer die Süßware After Eight kennt weiß wovon ich rede. Die Schokominze, auch After Eight Minze genannt, ist vor allem sehr gut für Süßspeisen geeignet. Bei der Herstellung von Nachtischen, Speiseeis oder Kaltgetränken ist das die richtige Minze, Sie ist aber auch gut geeignet zur Teezubereitung.

Die abgeschnittenen Blätter werden im Schatten getrocknet. Sie können auch frisch verwendet werden, dann bekommt der reine Minzente eine zarte, hellgrüne Farbe. Als Zugabe (hier reichen wenige Blätter) zu Schwarztee, Roiboschtee, oder einem anderen neutralen Tee erhält man ein erfrischender Geschmack.

Schokominze wächst fast überall. In der Nähe eines Teiches, in einem gemischten Blumenbeet oder einfach nur in einer wilden Ecke im Garten machen sie viel Freude. Im Kräutergarten muss man sie aber im Auge behalten, da sie schwächere Pflanzen gern ein bisschen einschüchtern.

Verwendung: Dessertminze (passt besonders zu Eis und anderen Süßspeisen, z.B. Mousse au chocolat, Schokoladenkuchen oder im heißen Schokotrunk), Tee-pflanze, Heilpflanze, Duftpflanze, gute Kübelpflanze, Bienenweide

Eigenschaften: winterhart, mehrjährig, Blatt- und Blütenduft

Naturheilkunde: als Tee bei Magenverstimmungen